

PARTNERSCHULE

Integrative Paar- und Sexualtherapie

Kompaktseminare mit Dr. Sanders

Träger: Netzwerk Partnerschule e.V. in Kooperation mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen & Witten
Fritz-Thomé-Str. 70, 58762 Altena

Partner wollen sich aufeinander verlassen können, damit das Schwere leichter und das Schöne schöner wird. Intuitiv spüren sie:

„Eine feste, stabile und glückliche Partnerschaft erweist sich als einer der besten Prädikatoren für Lebenszufriedenheit, Glück, Wohlbefinden und Gesundheit. Umgekehrt ist eine unglückliche Partnerschaft ein relevanter Risikofaktor für psychische Störungen“ (Bodenmann 2013, Lehrbuch Klinische Paar- und Familienpsychologie, Hogrefe Verlag).

Die Partnerschule als Integrative Paar- und Sexualtherapie wurde für Paare entwickelt, die ihre Probleme miteinander klären und bewältigen wollen. Sie basiert auf der Positiven Psychologie. Deren Grundannahme ist es, dass durch die **Vermittlung von Kompetenzen Problemen der Boden entzogen wird**. So stehen die Ressourcen eines Paares und die Vermittlung weiterer Kompetenzen im Vordergrund. Fachlich steht die Partnerschule auf dem Boden der Integrativen Therapie, wie sie von Hilarion Petzold und Klaus Grawe konzipiert wurde. Entwickelt wurde das Verfahren von Rudolf Sanders in einer Ehe- und Familienberatungsstelle und bewährt sich seit 25 Jahren. In prospektiven Untersuchungen konnte die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit hinsichtlich einer Verbesserung der partnerschaftlichen und sexuellen Zufriedenheit nachgewiesen werden. Seit August 2016 wird die Partnerschule in der **Grünen Liste Prävention** beim Justizministerium in Niedersachsen geführt.

Grundsätzliches:

- Wohlwollende Grundhaltung
- Ressourcenorientiert
- Klärungs- und Bewältigungsorientiert
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit im Angesicht des Partners
- Arbeit mit dem Körper – Embodiment
- Einsatz kreativer Medien
- Überprüfung durch Evaluation
- Kinderbetreuung bei allen Seminaren möglich

Partnerschule - Bringt Paare in Bewegung!

Basiskompetenzen Seminar (6 / 7 Tage):

- Die unbewusste Dynamik im Miteinander verstehen.
- Die Bedeutung der Herkunftsfamilie entschlüsseln.

Kleines Genusstraining: „Neue Wege zu Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Sexualität“ (an drei Wochenenden)

- Sexualität als Kraftquelle entdecken.

Sommerakademie (10 Tage)

In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität

- Zugang zu den eigenen Stärken gewinnen und sich dem Partner präsentieren
- Mit Hilfe des ZRM® die Klugheit des Unbewussten nutzen
- Das Spiegelgespräch: Reden und Zuhören lernen

Die Nummerierung bezieht sich auf die fortlaufende Zählung der Seminare seit ihrem Beginn 1990

PARTNERSCHULE

Basiskompetenzseminar:

PS 165:

23.3. – 29.3.2018 Erwachsener 540€/ Kind 180€, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Barbara Langos

Kleines Genusstraining: Neue Wege zu Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Sexualität

PS 166:

27.- 29.4./21. -23.9./12. -14.10. 2018, Erwachsener 180 €/ Kind: 60 € (je Termin) Leitung: Andrea & Waldemar Tuttas, Dr. Rudolf Sanders

24. Sommerakademie: In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität

PS 167:

13. -22.7.2018, Erwachsener 900€/ Kind: 300€ Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos

PS 168:

15.10 – 21.10.2018, Erwachsener 540€/ Kind 180€, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos,

17. Update Partnerschule - Der rote Faden in der Liebe

14.- 16.12. 2018 (3. Advent) Kosten: 90 €/ Kind 30 €

Leitung: Dr. Rudolf Sanders in Zusammenarbeit mit dem Vorstand von Netzwerk Partnerschule e.V.

Veranstaltungsort:

Alle Seminare finden statt in der: Jugendbildungsstätte Hardehausen, 34414 Warburg

Männerwochenende / Frauenwochenende

Im Mittelpunkt bei den Männern steht in diesem Jahr der *Umgang mit Gefühlen*, mit dem sich die Teilnehmer durch Arbeit mit dem Körper, Kreativen Medien, inhaltlichen Impulsen und Austausch in Klein- und Großgruppe auseinandersetzen

ME 6:

8. - 9.07.2017 (je 10 – 18 Uhr) Ort: Arnsberg, 140 €, Einschließlich Mittagessen ohne Übernachtung.
Leitung: Waldemar Tuttas, Dr. Rudolf Sanders

FR 4: 19.-21.01.2018, Ort: Hardehausen, Thema wird noch bekanntgegeben, Kosten 180€
Leitung Steffi Micke, Barbara Langos

Partnerschuletrainer und Trainerinnen

Barbara Langos, Partnerschule-Trainerin, Triple P Trainerin, Altena
Renate Lissy-Honegger, MA Pastoralpsychologie, Partnerschule-Trainerin, www.partnerschule-burgenland.at
Andrea Tuttas, Heilpraktikerin, Partnerschule-Trainerin, Arnsberg www.partnerschule-arnsberg.de
Waldemar Tuttas, Heilpraktiker, Partnerschule-Trainer, Arnsberg www.partnerschule-arnsberg.de
Dr. Rudolf Sanders, Dipl. Pädagoge, Integrativer Paartherapeut, Triple P Trainer, Begründer der Partnerschule,

Zu **allen Seminaren** sind sowohl **Einzelne** als auch **Paare** eingeladen. Die Kosten können sich aufgrund der Zuschusslage verändern. Sie entstehen für Teilnahme, Unterkunft, Verpflegung (3 Mahlzeiten), Schwimmbadbenutzung und ggf. Kinderbetreuung. Eine Rückerstattung einzelner nicht in Anspruch genommener Leistungen ist nicht möglich. Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen-Witten statt. Sollten Sie nicht in der Lage sein, den vollen Teilnehmerbeitrag zu bezahlen, fragen Sie uns wegen eines möglichen Preisnachlasses!

Vor der Teilnahmezusage ist ein Beratungsgespräch (ggf. auch telefonisch) Voraussetzung um abzuklären, ob das Angebot für Sie passend ist.

Anmeldungen und Anfragen: Netzwerk Partnerschule e.V. Barbara Langos, Geschäftsführerin

Tel.: 02352- 973327 (Anrufbeantworter vorhanden) E-Mail: b.langos@partnerschule.de

Weitere Informationen im Internet: www.partnerschule.eu - Sie erhalten eine Anmeldebestätigung!

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Rudolf Sanders, Menden (Stand 09.05.2017)